

## EJEMPLO DE TEXTO DE ESPACIO NATURAL PROTEGIDO. AÑADIR FOTOGRAFIAS.

### LAS PRADERAS ESTÁN PROTEGIDAS

En los fondos arenosos cercanos a nuestras costas tenemos unas **plantas marinas** llamadas **fanerógamas**, que nos proporcionan muchos beneficios y además están protegidas.

En el mar Mediterráneo la más abundante es la *Posidonia oceanica*, en Galicia y Cantabria la *Zostera marina* y en las Islas Canarias y Cádiz, la *Cymodocea nodosa*, también conocida como seba.

Estas plantas están incluidas en el **Listado de Especies de Especial Protección** y sus praderas incluidas en el Anexo I de la Directiva Hábitats como **Hábitats naturales de Interés Comunitario (HIC)** y como **Zonas Especiales de Conservación (ZEC)**.

### NO SON ALGAS Y ENTRE SUS BENEFICIOS DESTACAN:

- Son **sumideros de dióxido de carbono** y **fuentes de oxígeno**, tanto disueltos en el agua como emitidos a la atmósfera.
- **Limpian el agua**, dejándola transparente.
- Son **fuentes de biodiversidad**. Forman bosques submarinos, dando cobijo y alimento a numerosas especies.
- Son **fuentes de nutrientes** al descomponerse, tanto en el agua como en la arena y las dunas.
- Ayudan a **mitigar** los efectos de los **temporales** y el **oleaje** que llega a la costa, protegiéndola.
- Su acumulación en la orilla ayuda a **conservar la arena**.

### ¡AYÚDANOS A CONSERVARLAS!

Su conservación es vital para amortiguar los efectos del cambio climático.

- **Fondea** el ancla del barco siempre fuera de la pradera.
- **Bucea** sobre las mismas, observando la cantidad de biodiversidad que albergan.
- **No solicites su retirada de la orilla**.
- **Evita** dejar **residuos** en la arena o en el agua y usa **jabones** y **cremas** solares biodegradables.